

FACULTAD DE CIENCIAS  
DE LA SALUD



# GUÍA PARA LA ELABORACIÓN, DESARROLLO Y PRESENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN DE LA FACULTAD DE SALUD

LIMA - PERÚ

2026

***Guía para la elaboración, desarrollo y presentación del informe de tesis***

A cargo del Departamento de Investigación

Universidad Católica Sedes Sapientiae

Facultad de Ciencias de la Salud

Actualizada en febrero 2026

## INDICE

I. Descripción del proceso de elaboración y desarrollo del informe de tesis	1
1.1 Características estructurales del informe de tesis	1
1.2 Características comentadas del informe de tesis	2
1.3 Requisitos metodológicos del informe de tesis	9
1.4 Normas e indicaciones para la presentación del informe de tesis	9
II. Anexos	
Anexo 1: Esquema del informe de tesis	

# **1. Descripción del proceso de elaboración y desarrollo del informe de tesis**

## **1.1 Características estructurales del informe de tesis**

**TÍTULO**

**RESUMEN**

**ÍNDICE**

**ÍNDICE DE TABLAS Y GRÁFICOS**

**INTRODUCCIÓN**

### **CAPÍTULO I EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN**

1.1 Situación del problema

1.2 Formulación del Problema

1.2.1 Problema general\*

1.2.2 Problemas específicos\*

1.3 Justificación del tema de la Investigación

1.4 Objetivos de la investigación

1.4.1 Objetivo General

1.4.2 Objetivos Específicos

1.5 Hipótesis

### **CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO**

2.1. Antecedentes del estudio

2.2. Bases teóricas\*

### **CAPÍTULO III MATERIALES Y MÉTODOS**

3.1 Tipo de estudio y diseño de la investigación

3.2 Población y muestra \*

3.2.1 Tamaño de la muestra

3.2.2 Selección del muestreo

3.2.3 Criterios de inclusión y exclusión

### 3.3 Variables

#### 3.3.1 Definición conceptual y operacionalización

### 3.4 Plan de recolección de datos e instrumentos

### 3.5 Plan de análisis e interpretación de la información\*

### 3.6 Aspectos éticos

## **CAPÍTULO IV RESULTADOS**

## **CAPÍTULO V DISCUSIÓN**

### 5.1 Discusión

### 5.2 Ventajas y limitaciones

### 5.3 Conclusiones

### 5.4 Recomendaciones

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

## **ANEXOS**

*\*Depende de la investigación*

## **1.2 Características comentadas del informe de tesis**

### **Páginas preliminares:**

#### **Portada, contraportada**

Incluirán los siguientes datos:

Universidad Católica Sedes Sapientiae

Facultad de Ciencias de la Salud

Carrera

**Título:** Indica el tema central a tratar en modo abarcador, claro y conciso. A partir de su enunciado se deberían comprender los principales conceptos, términos o variables objeto de estudio. Incluye además una referencia temporal y/o espacial relativa al estudio;

#### **Finalidad del informe de tesis**

#### **Autor(es)**

#### **Asesor**

## **Lugar y fecha**

### **Dedicatoria**

Se hace mención a las personas o entidades a quienes se dedica la investigación. Es recomendable no sobrepasar de una página, respetando los márgenes. Se puede agregar un pensamiento o frase célebre, que debe ser breve y moderado en adjetivos.

### **Agradecimientos**

Se hace mención a las personas o instituciones que contribuyeron y/o apoyaron la realización de la investigación. También se recomienda que no sobrepase de una página

### **Resumen**

El resumen será no estructurado, no deberá exceder las 200 palabras cuenta con los apartados, estableciendo los puntos básicos como los objetivos del estudio, el método, los resultados más importantes y las principales conclusiones.

Deberá redactarse en español e inglés (Abstract).

### **Índice**

Recogerá el contenido del diseño en modo organizado y estructurado, a través de los capítulos y secciones siguiendo un recorrido analítico, haciendo uso de una subdivisión lógica de los contenidos tratados y señalando las páginas en las que estos inician.

Nota: En la redacción del proyecto de tesis se debe utilizar el tiempo pasado

### **Introducción**

Se aconseja utilizar la llamada introducción estructurada la cual puede incluir los aspectos siguientes:

- Planteamiento del problema: descripción de la realidad problemática.
- Desarrollo de los antecedentes (cómo y dónde se realizó)
- Formulación de la hipótesis y definición de las variables.
- Breve descripción de los temas desarrollados en cada capítulo de la investigación.

### **Cuerpo del proyecto:**

#### **CAPÍTULO I El problema de investigación**

##### **1.1 Situación problemática**

El problema de investigación, considerando su dimensión y características propias, se debe vincular en modo explícito a un contexto determinado; indicando aquellos aspectos que le confieren rasgos distintivos que permiten comprender su origen y los nexos internos del

mismo, así como los elementos que le atribuyen importancia y que distinguen su novedad intrínseca y vigencia.

### **1.2 Formulación del problema**

Refleja el cuestionamiento que se hace a la realidad del fenómeno de interés. Es una pregunta específica que puede ser formulada en forma interrogativa o descriptiva. Aquellos trabajos realizados a partir del enfoque cualitativo pueden proponer más de una pregunta de investigación

### **1.3 Justificación de la investigación**

Constituyen las razones sucintas de los motivos y de la conveniencia del estudio del problema. Estas pueden ser de tipo teórico, práctico o metodológico. La justificación, responde a través de motivos válidos la selección del problema. Es decir, indica los elementos relativos a la trascendencia del problema (¿a quién afecta?) y sobre su magnitud (¿cuánto es grande?). Fundamenta, en fin, la utilidad de una respuesta al mismo y ofrece en términos de beneficio cuál es el provecho para la comunidad, para la disciplina y para la profesión.

### **1.4 Objetivos de la investigación**

Es la manifestación de un propósito, indican una finalidad y se orientan a la obtención de un resultado. Son enunciados claros y específicos que inician con un verbo al infinitivo. Una ayuda válida a la redacción de los objetivos es la taxonomía de B. Bloom.

#### **1.4.1 Objetivo general**

Es el resultado principal que permite dar una respuesta al problema de investigación. Es generalmente un logro único, evaluable e indica el alcance del diseño. Su enunciación responde en modo lógico al tema, al título y al problema de investigación.

#### **1.4.2 Objetivos específicos**

Representan las diferentes etapas necesarias para alcanzar el objetivo general y constituyen a su vez operaciones y resultados de tipo intermedio. Los mismos se enuncian siguiendo un orden jerárquico, lógico y temporal.

### **1.5 Hipótesis**

Las hipótesis son “proposiciones tentativas acerca de las relaciones entre dos o más variables y se apoyan en conocimientos organizados y sistematizados.” (Hernández; 2006). El tipo de hipótesis dependerá del alcance (*descriptivas, correlacionales, de diferencia de grupos, causales...*) y del enfoque de la investigación. Se admiten en modo provisional para ser aceptadas o rechazadas estadísticamente en el enfoque cuantitativo.

## **CAPÍTULO II Marco teórico**

Constituye la base conceptual sobre la cual apoya el diseño, tiene como función el ser de ayuda en la prevención de errores ya cometidos por otros estudios y orienta en el cómo se ha de realizar la investigación. El mismo se puede estructurar en las siguientes secciones:

### **2.1 Antecedentes de la investigación**

Incluye la selección de todos aquellos trabajos que preceden la investigación ocupándose del mismo problema o guardan algún vínculo con el mismo. Este acápite comprende la revisión bibliográfica que es un trabajo de *identificación, obtención y consulta crítica* de la literatura útil a los propósitos de la investigación. En el mismo se indican los datos bibliográficos, así como los objetivos y resultados principales de los mismos. Los antecedentes se deben reflejar en enunciados coherentes en forma de párrafo.

### **2.2 Bases teóricas**

En esta sección se deberán incluir el conjunto de nociones, conceptos que hacen referencia al enfoque teórico que se adopta o desarrolla, profundizando solamente en aquellos elementos relativos al problema. Este acápite es recomendable subdividirla en modo funcional a los temas abordados o las variables objeto de estudio.

## **CAPÍTULO III. Materiales y métodos**

En investigaciones de naturaleza monográfica o en estudios documentales, que constituyen una indagación de tipo teórica, en las mismas el capítulo metodológico es muy reducido. El mismo describe la estrategia para la búsqueda bibliográfica y el análisis crítico del material que se consultará. Se debe proceder posteriormente dividiendo capítulos o epígrafes temáticos en un breve marco teórico del estudio.

### **3.1 Tipo de estudio y diseño de la investigación**

Es imprescindible tomar en cuenta los objetivos planteados para determinar el alcance de la investigación y el tipo de estudio a realizar. Además debe tomar en consideración el enfoque epistémico que se le quiere dar. Algunos de estos, dentro del enfoque cuantitativo, pueden ser así identificados:

- *Exploratorios*: se realizan cuando el objetivo es examinar un tema o problema de investigación poco estudiado;
- *Descriptivos*: miden, evalúan o recolectan datos sobre diferentes variables;
- *Correlacionales*: establecen nexos y grados de vínculos entre dos o más variables;
- *Analíticos*: intentan establecer relaciones de causalidad entre variables.

Mientras que el diseño constituye el plan general del investigador para obtener respuestas a sus interrogantes o comprobar la hipótesis de investigación. El diseño desglosa las estrategias básicas a adoptar para generar información exacta e interpretable. Este plan o estrategia se puede centrar en las ocasiones en que recoge información, en el control o no de variables por parte del investigador o según el sentido de la observación:

- Transversal: se hace un corte en el tiempo para el estudio del fenómeno;
- Longitudinal: da seguimiento al fenómeno en el tiempo;
- Experimental: se interviene sobre las variables del estudio;
- Cuasiexperimental: se interviene en un grupo y se realizan comparaciones con otros.

### **3.2 Población y muestra**

La población o universo es el conjunto de todas las unidades que concuerdan con una serie de especificaciones. La misma debe situarse en modo claro en sus características de contenido, en modo cronológico y espacial.

#### **3.2.1 Tamaño de la muestra**

Por razones de tipo práctico, es recomendable, la extracción de muestras o subgrupos representativos de la población.

#### **3.2.2 Selección del muestreo**

Indica la descripción del procedimiento utilizado para la selección de la muestra.

#### **3.2.3 Criterios de inclusión y exclusión**

Enuncia los criterios que utilizará el investigador para restringir la población y ofrecen una visión detallada de los futuros participantes del estudio. Los *criterios de inclusión* indican las características específicas que deben estar presentes para que una unidad de análisis (sujeto, objeto o fenómeno) sea parte de la población, mientras que los *criterios de exclusión* son características por las cuales una unidad de análisis no hace parte de la población. Los mismos se deben reflejar separadamente y están comúnmente relacionados con la edad, el sexo, la profesión, una patología etc.

### **3.3 Variables**

“Son características, atributos o propiedades de un hecho o fenómeno que tiende a variar y que es susceptible de ser medida y evaluada.” (Hernández; 2006). Respecto a la posible relación entre ellas se clasifican en independientes y dependientes, Mientras que a fines estadísticos se clasifican según el nivel de medición: cualitativas (nominales y ordinales); cuantitativas: (discretas y continuas).

En los estudios cualitativos las variables no son controladas ni manipuladas, a diferencia de los estudios cuantitativos no se hace mención a variables sino a conceptos de los cuales se ofrecen una definición clara.

#### **3.3.1 Definición conceptual y operacionalización de variables**

Se realiza como resultado de la revisión bibliográfica y del ajuste al tema. Es el conjunto de procedimientos que describe las actividades que un observador debe realizar para medir las variables. Se propone el siguiente esquema:

- *Variable*: elementos que se consideran o miden en la investigación.
- *Definición*: conceptualización de cada variable.
- *Indicador o escala*: determina cómo se va a medir numéricamente el comportamiento de la variable.

### **3.4 Plan de recolección de datos e instrumentos**

En esta sección se explicita cómo, en qué condiciones y con cuál procedimiento se colectan los datos. Se deben incluir: 1) las características de los instrumentos útiles a la recolección, haciendo referencia a la validez y confiabilidad de los mismos; 2) las etapas para la aplicación del o los instrumentos; 3) las instrucciones para quien recolecta los datos.

### **3.5 Plan de análisis e interpretación de la información**

Este apartado considera: el proceso de codificación, clasificación y registro de los datos obtenidos; las técnicas utilizadas para el análisis (estadístico, lógico, etc.) para verificar la hipótesis planteada y llegar a conclusiones.

### **3.6 Aspectos éticos**

Contiene las reflexiones relativas a las implicaciones posibles que tiene la realización de la investigación y la indicación de aquellas “buenas prácticas”, que desde el punto de vista bioético o deontológico, garantizan el respeto de las personas involucradas teniendo en cuenta la dimensión corporal, psíquica y espiritual de las mismas. La profundización de este apartado se encuentra en el punto II de esta guía.

## **CAPÍTULO IV. Resultados**

En esta parte del informe final de tesis no debe describirse los métodos. Para la presentación de los datos se usarán tablas y figuras, no repetir en el texto los datos de las tablas o ilustraciones; destacar o resumir tan sólo las observaciones más importantes, en relación con la hipótesis.

Los resultados deben ser breves y claros, ya que representan los nuevos conocimientos que se están aportando. Evitar la redundancia, duplicación o triplicación de información.

## **CAPÍTULO V. Discusión**

### **5.1 Discusión**

La discusión es la parte central de la investigación y en ella se analizan e interpretan los resultados. Debe hacer hincapié en aquellos aspectos nuevos e importantes del estudio y en las conclusiones que se deriven de ellos. No repetir, de forma detallada, los datos y otras informaciones ya incluidas en los apartados de introducción y resultados.

Se analiza cada una de las variables y se establecen las relaciones entre ellas. La discusión debe terminar en un breve resumen sobre la significación del trabajo.

### **5.2 Ventajas y limitaciones**

Incluye las ventajas del estudio, incluyendo su novedad científica o metodológica, brevedad en la obtención de resultados, no dispendiosos en cuanto a recursos y las limitaciones teóricas o aplicativas del diseño, recolección de los datos, etc

### **5.3 Conclusiones**

Deben ser específicas, concretas, sencillas y relacionadas con los objetivos y las hipótesis planteadas y derivadas solo de los hallazgos de la investigación. No deben ser un resumen de los resultados.

### **5.4 Recomendaciones**

Considera las implicancias de los hallazgos tanto para la práctica o procesos de trabajo, como para la toma de decisiones. Asimismo, deben identificarse nuevos vacíos en los conocimientos o nuevos problemas y proponer nuevas interrogantes para la investigación.

### **Referencias bibliográficas**

Las citas son esenciales para identificar las fuentes originales de conceptos, métodos y técnicas mencionadas en el texto y que provienen de una investigación anterior, estudios o experiencias; apoyan los hechos y opiniones expresados por el autor y proporcionan al lector la información bibliográfica que necesita para consultar las fuentes primarias.

Las referencias deben ser relevantes y actuales.

Las presentes normas siguen los requisitos uniformes de la *International Committee of Medical Journal Editors* (ICMJE) para manuscritos enviados a revistas biomédicas. Para los trabajos del programa de estudios de Psicología se empleará el estilo American Psychological Association (APA), mientras que el resto seguirá el estilo de referencias Vancouver.

### **Anexos**

Permite completar la información desarrollada en la investigación. En los mismos deben aparecer:

1. Los instrumentos para la recolección de datos;
2. Los modelos del consentimiento y asentimiento informado (si fuese necesario) que serán utilizados;
3. Matriz de consistencia;
4. Cuadro de operacionalización de variables.

En los anexos se pueden colocar mapas, esquemas, organigramas entre otros.

### **1.3 Requisitos metodológicos del informe de tesis**

Los informes de tesis deben cumplir con el rigor de aplicación del método científico. Estos deben tener como requisitos básicos los siguientes elementos:

1. Debe ser original;
2. Esclarecer un fenómeno de interés científico;
3. Si no es experimental debe superar el nivel descriptivo-observacional;
4. En la redacción del Informe debe utilizarse el tiempo pasado

### **1.4 Normas e indicaciones para la presentación del informe de tesis**

Las presentes normas tienen como finalidad establecer las características generales de estructura en la presentación de los informes de tesis que ofrece la Facultad de Ciencias de la Salud. Las indicaciones que en ella aparecen tienen la intención de unificar los criterios con que se presentan los trabajos de tesis correspondientes a los estudios de pregrado.

#### **Indicaciones relativas a los documentos para el registro:**

##### **1. Formato y tamaño.**

Se presentarán los proyectos en formato tamaño A4.

##### **2. Márgenes.**

Los márgenes deben ser los siguientes:

Margen izquierdo y derecho	3,0 cm
Margen inferior y superior	2,5 cm

##### **3. Espacios.**

Un interlineado para los textos y sencillo de (1,0).

##### **4. Letras.**

Utilizar letra Arial 11. No usar letra cursiva, excepto para las palabras cuyo origen sea un idioma diferente al español, o nombres científicos. Podrá usarse tamaños más pequeños en los anexos, las ilustraciones y tablas.

##### **5. Paginación.**

Se utilizan dos tipos de paginaciones:

Números romanos en minúsculas para el cuerpo preliminar del trabajo (resumen, índice, índice de tablas e introducción) en el margen inferior derecho, comenzando por la página de la portada de la tesis, que no se numera.

Numeración árabe para el texto, hasta la última página previa a los anexos, en el margen inferior derecho. Se empleará una numeración sin formato.

## **6. Abreviaturas.**

Evitar las abreviaturas en el título y en el resumen. Se recomienda usar el término completo la primera vez antes de abreviarse e inmediatamente después anotarse en paréntesis la abreviación.

## **7. Unidades de medida.**

Utilizar el Sistema Internacional de Unidades.

## **8. Tablas.**

El informe de tesis debe incluir un máximo de 10 tablas, gráficos o figuras, y estos no se consideran anexos. Las tablas deben tener un título breve y claro se numeran correlativamente según el orden en el que aparecen por primera vez en el texto, se asignará un título breve a cada una, en la parte superior fuera de la tabla. No deben utilizar líneas verticales, sólo se colocarán tres líneas horizontales (una debajo del título, otra debajo de los encabezamientos de las columnas y la tercera al final de la tabla).

## **9. Figuras.**

Se numeran correlativamente según el orden en el que aparecen por primera vez en el texto, con una breve leyenda en la parte inferior fuera de la figura. . Los gráficos, figuras y fotos deben ser presentados en formato JPG, GIF o TIF. Si se utiliza scanner, deben tener una resolución mínima de impresión de 300 dpi.

## **10. Diagramación del texto.**

Para diagramar el texto se debe seguir las siguientes normas:

Inicio de cada capítulo en una nueva página.

Texto sólo por un lado de la página.

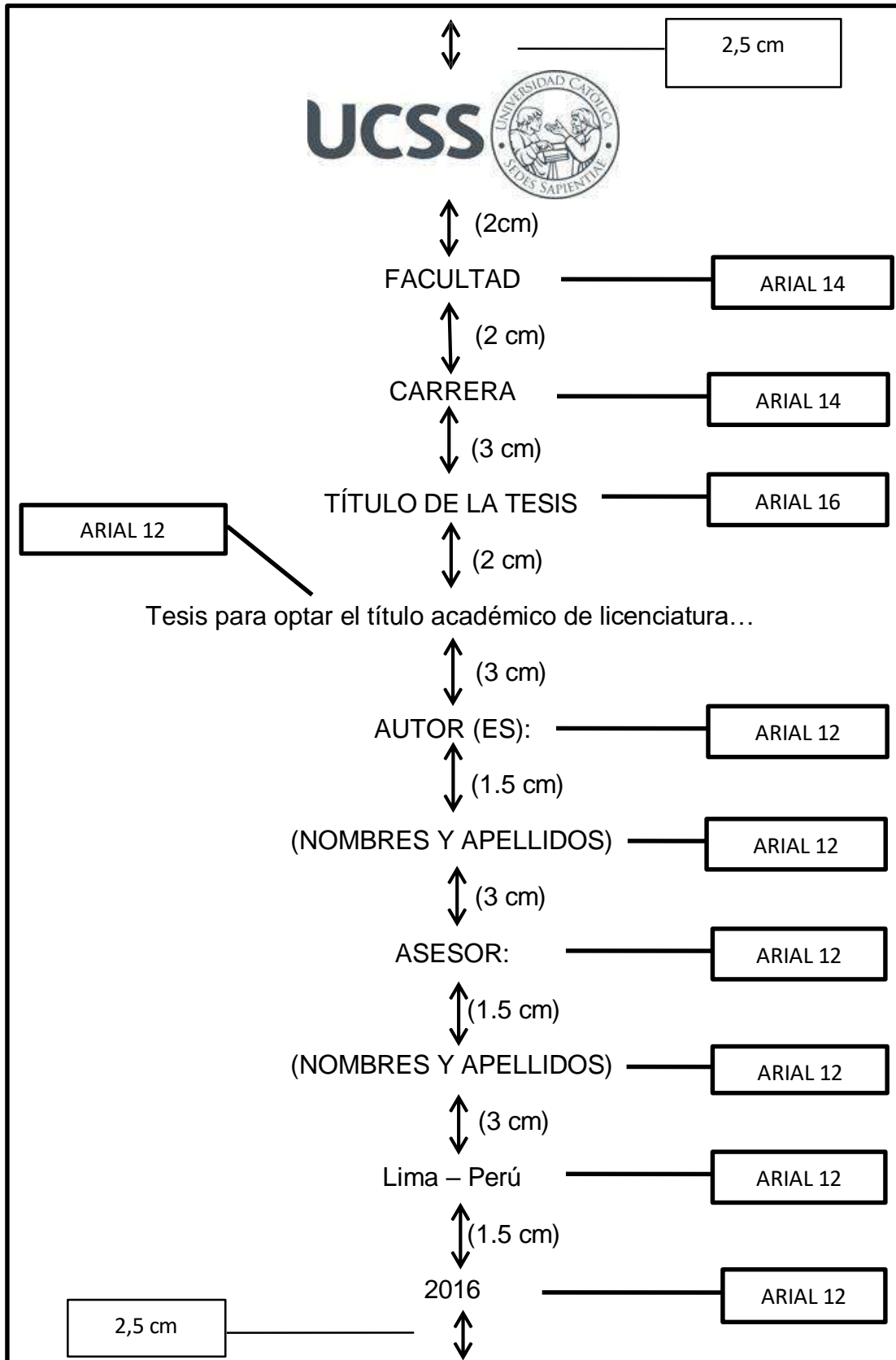
RESUMEN
INTRODUCCIÓN
CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO
2.1 Antecedentes de la investigación
2.2 Bases teóricas
2.2.1
2.2.2
2.2.3
2.3 Definiciones conceptuales
2.3.1
2.3.2
2.3.3

## **11. Elementos relativos al formato.**

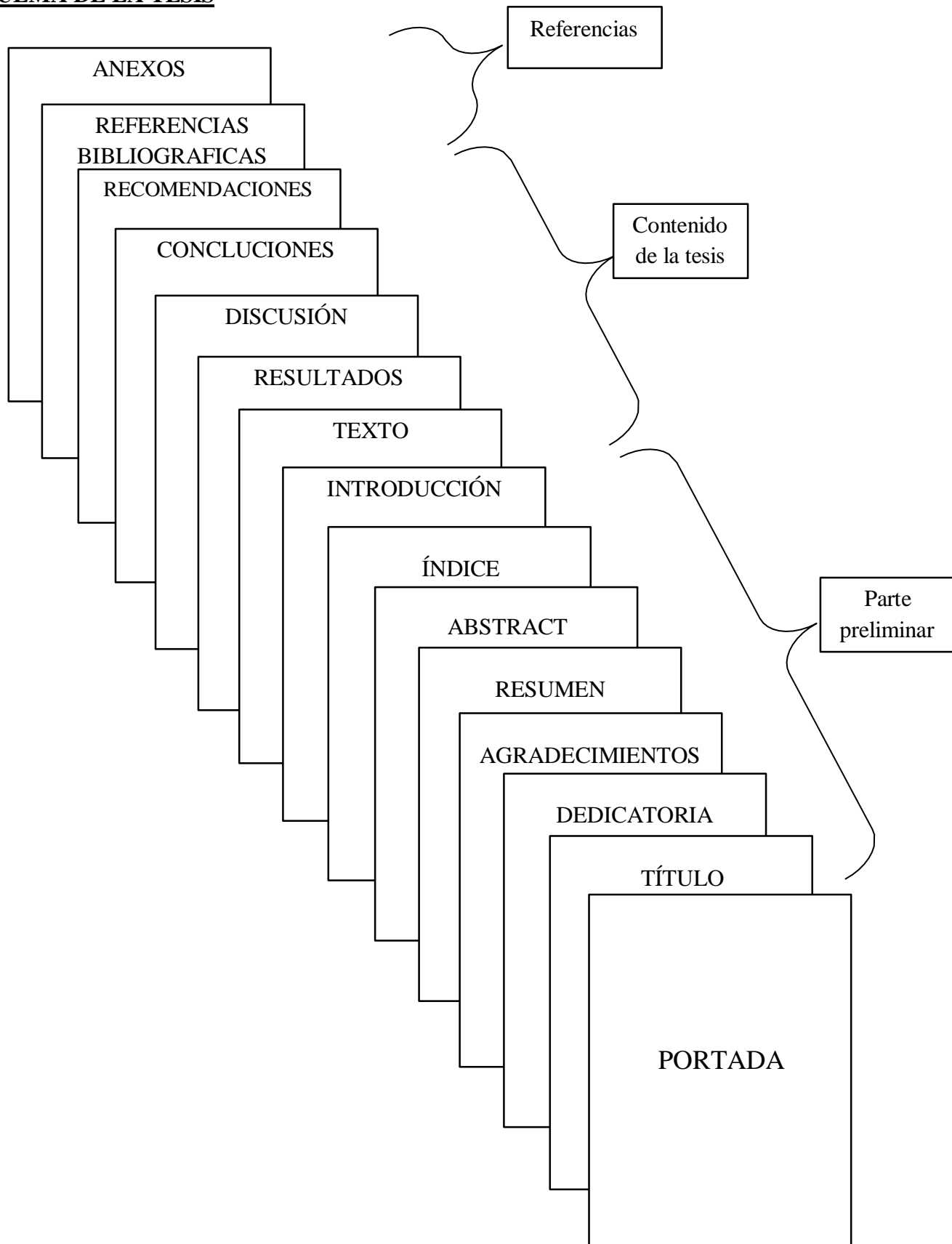
Los informes de tesis en formato PDF deberán estar libres de filigranas, textos escritos a mano y encabezados.

Anexo 1

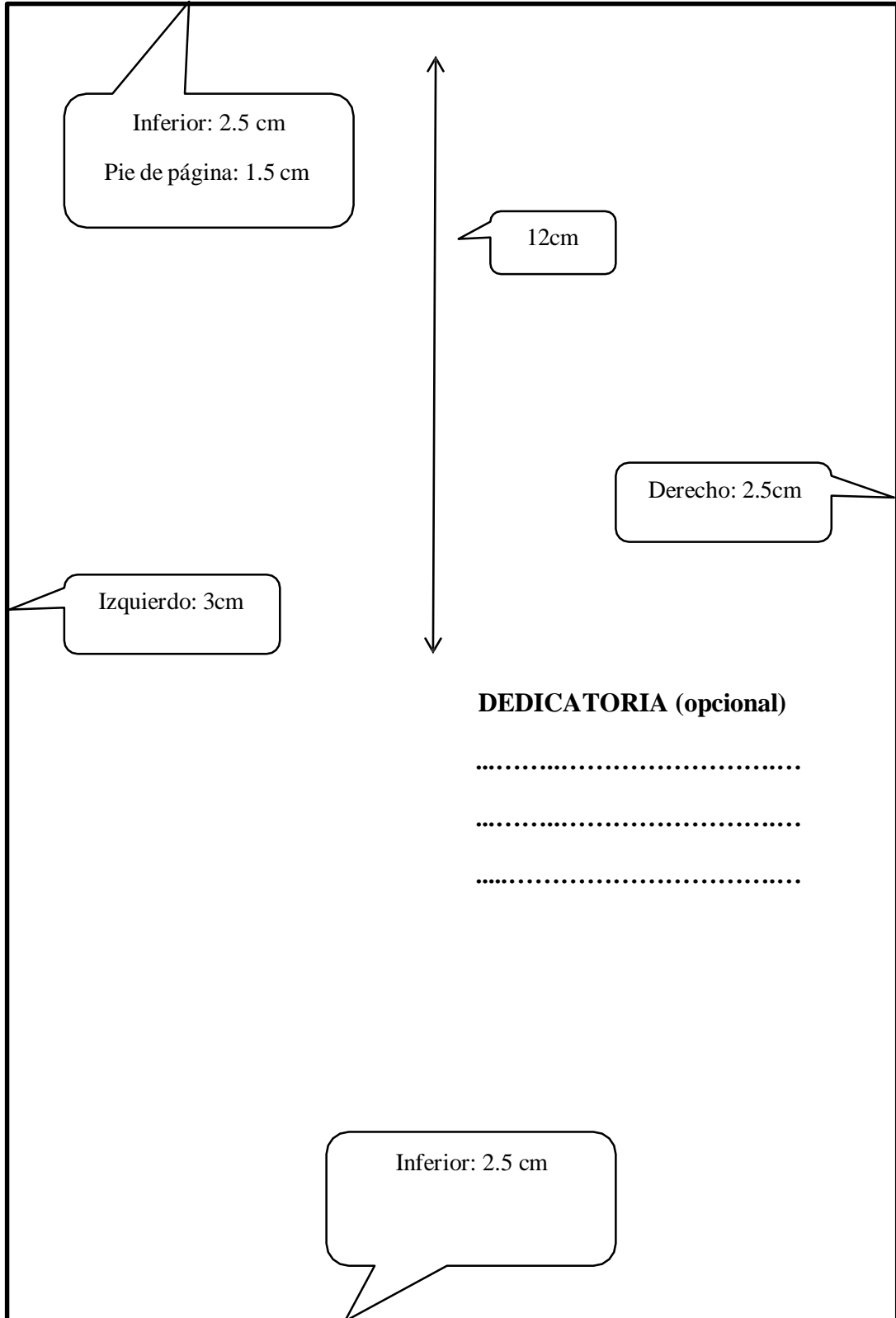
**PORTADA DE LA TESIS**



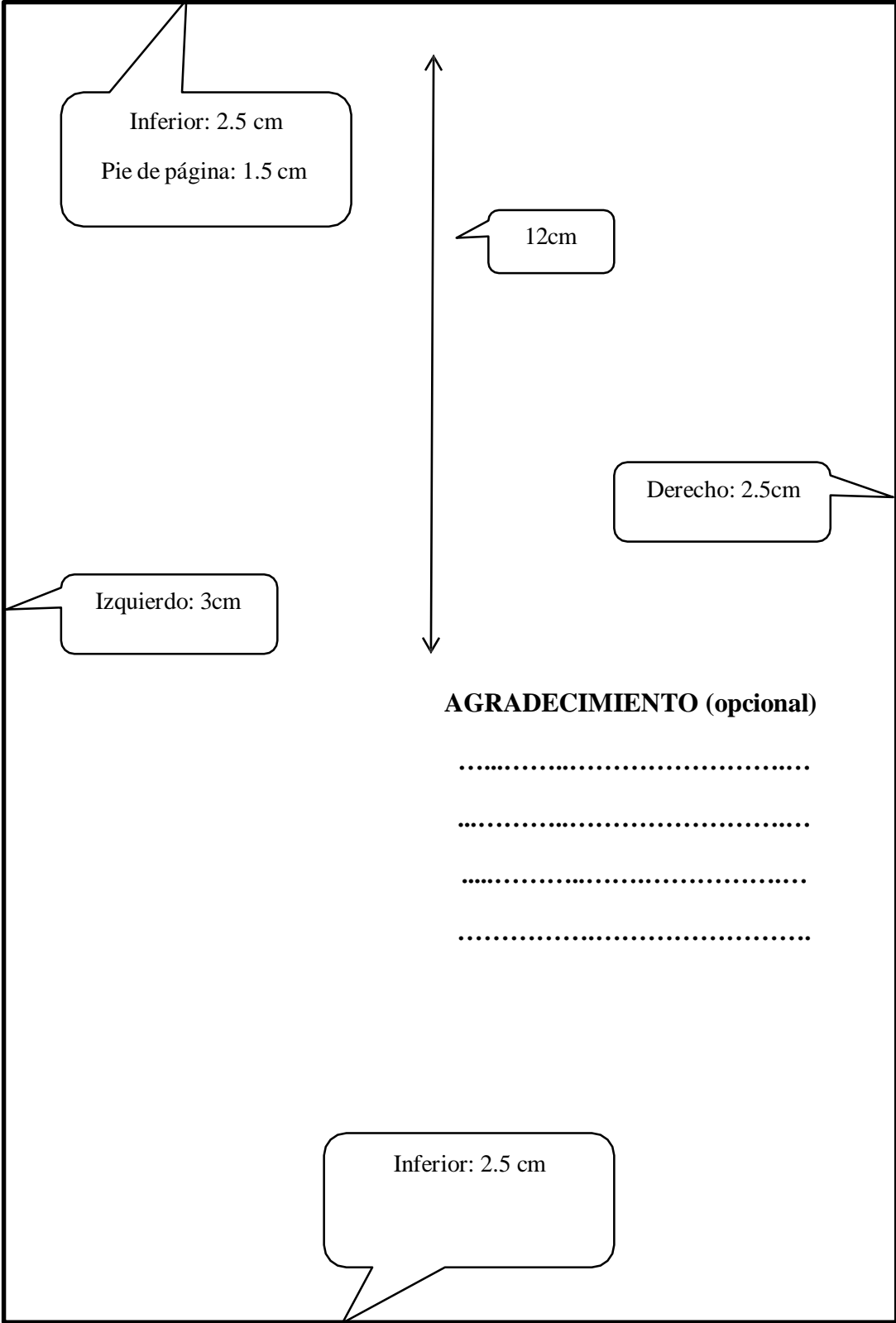
## ESQUEMA DE LA TESIS



DEDICATORIA



AGRADECIMIENTOS



# TÍTULO

Inferior: 2.5 cm  
Pie de página: 1.5 cm

Derecho: 2.5cm

Izquierdo: 3cm

**Título de la tesis (arial 14)**

Mitad de la hoja

Inferior: 2.5 cm